

# Wandern auf Heilklimawegen

## Valentinsweg

Anspruch:  
mittel

Länge:  
10,2 km

Amplitude:  
270 m

Dauer:  
2 Std.

Kinder:  
ab 6 J.

**Start und Ziel:** Valentinsweg neben dem Vitalis-Centrum

**Wegbeschreibung:** Über den Valentinsweg durchqueren wir das Schlittenbachtal, bis wir auf den Ortsteil Konfeld treffen. Hier biegen wir links ab und folgen dem Weg. Nach einer Bachüberquerung gehen wir nach rechts. An einer Schranke vorbei geht es weiterhin geradeaus. Nach ca. 500 m steigt der Weg an. Hier geht es solange bergan, bis wir ein Hinweisschild "Hochwald-Kliniken" sehen. An diesem Schild biegen wir links ab und kommen an einem Jagdhaus vorbei. Im weiteren Verlauf stoßen wir auf ein anderes Jagdhaus ("Viorel"). Hier biegen wir scharf nach links ab. Weiter geht es geradeaus bis zu einer markanten Eiche. Von hier an gehen wir rechts hinab, bis wir auf einen Plattenweg treffen. Nach etwa 200 m geht's dann nach links und wir überqueren eine Wiese. Auf der anderen Seite der Wiese folgen wir wieder einem Plattenweg nach links. Am Ende dieses Weges angekommen, müssen wir nach rechts zum Schlittentaler Bach hin abbiegen. Von hier an folgen wir dem Verlauf der anfänglichen Zubringerstrecke in umgekehrter Richtung.

## Bärenfelsweg

Anspruch:  
mittel

Länge:  
9,4 km

Amplitude:  
230 m

Dauer:  
2 Std.

Kinder:  
ab 6 J.

**Start und Ziel:** Flair Parkhotel Weiskirchen

**Wegbeschreibung:** Vom Parkhotel aus gehen wir linksseitig bis zum Ende des Kurparkweihers. Über die Burgstraße und den Kirchenweg gelangen wir zum Einstieg des Holzbachtals und folgen diesem geradeaus. Wir überqueren die 4. Brücke, an der sich auch die Wassermessstation befindet. Weiter geradeaus gelangen wir zum Freibad, das wir fast komplett umrunden. Oberhalb des Parkplatzes am Freibad führt uns der Weg wieder nach links in den Wald. Wir gehen nun linksseitig an einer Kneippanlage vorbei bis wir auf die Hermeswiese stoßen. Dort überqueren wir den Holzbach und folgen einem steil ansteigenden Pfad, der in einen breiten Waldweg übergeht. Diesem zunächst folgend geht es nach ca. 50 m nach rechts den "Eulenberg" hinauf. In einer starken Linkskurve sehen wir einen Schaukasten. An diesem biegen wir nach rechts auf einen Pfad ab, der sich am Hang entlang abwärts windet. Im Tal angekommen geht es nach links über einen breiten Waldweg. Nach etwa 400 m können wir auf beiden Seiten Naturdenkmäler sehen- zur Rechten den Iltisfelsen und linkerhand den Hohen Felsen. Weiter geht es geradeaus bis der Weg in einem spitzen Winkel nach rechts abknickt. Diesem breiten Weg folgend gelangen wir an den Buswendeplatz der Hochwald-Kliniken. Hier gehen wir über den Fußweg, der parallel zur Straße verläuft, an den Kliniken vorbei bis zum Freibad. Von hier an geht es auf der anfänglichen Zubringerstrecke wieder in umgekehrter Richtung zurück zum Parkhotel.



**Valentinsweg**

**Bärenfelsweg**

